

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

## Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

KN 1074

Themen sind die klassischen Rezepturen der TCM, ihr Aufbau und ihre Anwendung. Außerdem werden Parallelen zu westlichen Rezepturen aufgezeigt, Teile des Kurses werden daher gemeinsam mit dem Diplomlehrgang TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie geführt.

Lerntyp	UE
Webinar	30
E-Learning	25
Präsenz	80

### Teil 1

#### Verfügbare Termine

<b>3 UE</b>	<b>Webinar / W1</b>	
	Grundlagen des Rezeptierens, Sicherheit, Co- Medikation mit Schulmedizin	10. März 2025, 18:00 - 20:30 <a href="#">Online - teams</a>

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

## Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P1

Rezepturen in Gruppen: Öffnen Oberfläche (Wind Hitze, Wind Kälte, Wind Feuchtigkeit, Wind Trockenheit); behandeln Schleim; Lindern Husten und Atemnot.  
Themengebiete: Erkältungskrankheiten, Infekte, Atemwege + Patient/innenvorstellungen / Fallbesprechungen

15. März 2025, 09:00 - 18:30

16. März 2025, 09:00 - 13:00

3 UE

Webinar / W2

Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion

24. März 2025, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

5 UE

E-Learning / E-Learning

## Teil 2

## Verfügbare Termine

3 UE

Webinar / W3

Einführung Rezepturen bei Hitzeerkrankungen, Rezeptgruppen

22. Apr. 2025, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

## Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P2

Rezepturen in Gruppen: Kühlen / Klären Hitze ( Qi Stadium, Blut Stadium, Toxische Hitze, Feuchte Hitze, Hitze aus den Organsystemen); Beseitigen Nahrungsstagnation  
Themengebiete: Entzündungen, Infekte, Verdauungssystem + Patient/innenvorstellungen / Fallbesprechungen

26. Apr. 2025, 09:00 - 18:00

27. Apr. 2025, 09:00 - 13:00

3 UE

Webinar / W4

Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion

5. Mai 2025, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

5 UE

E-Learning / E-Learning

## Teil 3

## Verfügbare Termine

3 UE

Webinar / W5

Regulation und Harmonisierung der Mitte, Wiederherstellen der Qi Bewegung

19. Mai 2025, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

## Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P3

Rezepturen in Gruppen: Bewegen Qi; Harmonisieren; Tonisieren  
Qi; Wärmen das Innere; Leiten nach unten aus (Laxantien)  
Themengebiete: Verdauung, Atemwege, Kälte und Schwäche +  
Patient/innenvorstellungen / Fallbesprechungen

24. Mai 2025, 09:00 - 18:30

25. Mai 2025, 09:00 - 13:00

3 UE

Webinar / W6

Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion

2. Juni 2025, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

5 UE

E-Learning / E-Learning

## Teil 4

## Verfügbare Termine

3 UE

Webinar / W7

Regeneration und Wiederaufbau, Adaptogene

23. Juni 2025, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

## Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P4

Rezepturen in Gruppen: Tonisieren Yang; Tonisieren Yin, Tonisieren Blut; Bewegen Blut, Beruhigen Geist  
Themengebiete: Kälte und Schwäche, Gynäkologie, Unruhe und Schlafstörungen + Patient/innenvorstellungen / Fallbesprechungen

28. Juni 2025, 09:00 - 18:30

29. Juni 2025, 09:00 - 13:00

3 UE

Webinar / W8

Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion

7. Juli 2025, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

5 UE

E-Learning / E-Learning

## Teil 5

## Verfügbare Termine

3 UE

Webinar / W9

Einführung in die Feuchtigkeitsproblematik, Diuretika

1. Sep 2025, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

# Bildungsangebot-Modul: Abschnitt 2: M2 Rezepturen und Supervision

## Verfügbare Termine

16 UE

Präsenz / P5

---

Rezepturen in Gruppen: Beseitigen Feuchtigkeit; Stabilisieren und binden ; Eliminieren inneren Wind  
Themengebiete: Rheuma/ Bi- Syndrom; Inkontinenz, Schwindel, Spasmen und Krämpfe + Patient/innenvorstellungen / Falldiskussionen

6. Sep 2025, 09:00 - 18:30

7. Sep 2025, 09:00 - 13:00

3 UE

Webinar / W10

---

Vertiefung, Transfer in die Praxis, Diskussion

15. Sep 2025, 18:00 - 20:30

[Online - teams](#)

5 UE

E-Learning / E-Learning